



Einer für alle, alle für einen

Vereinfachte rhythmische Bausteine zur Begleitung des Refrains auf Eimern oder Trommeln

- Jedes Kind hält einen Eimer wie eine Djembe zwischen den Knien.
- Die Rhythmusbausteine werden zunächst mit der ganzen Gruppe geübt. Dabei wird mit den Händen in der Eimermitte (M) bzw. am Eimerrand (R) auf den Eimerboden getrommelt, und zwar stets linke und rechte Hand abwechselnd („hand to hand“).
- Die Sprechtexte dienen als Hilfe bei der Einstudierung. *Luft* bedeutet einen Schlag in die Luft.

A

Rand (Luft, Luft, Luft)

Mitte Hey!

B

Rand

Mitte Ran ans Steu - er!

reH liH reH liH

C

Rand (Luft, Luft)

Mitte Hey! Hoi!

reH liH

- Die Bausteine lassen sich einzeln oder in unterschiedlichen Kombinationen zum Refrain spielen.
- Die Bausteine werden verschiedenen Gruppen zugeordnet. Zur klanglichen Unterscheidung kann jede Eimer-Gruppe von einem anderen Perkussionsinstrument angeführt werden, z. B. A) Conga, B) Handtrommel, C) Djembe.
- Die vereinfachten Rhythmen können auch mit den raffinierteren Rhythmen kombiniert werden.



Raffiniertere Begleitrhythmen zum Refrain

<p>A</p> <p>Rand</p> <p>Mitte</p> <p>Ran ans Steu-er! reH liH reH liH</p>	<p>B</p> <p>Rand</p> <p>Mitte</p> <p>Rein ins A-ben-teu-er! reH liH reH liH reH liH</p>
<p>C</p> <p>Rand</p> <p>Mitte</p> <p>bei! Wir sind da- reH liH reH liH</p>	<p>D</p> <p>Rand</p> <p>Mitte</p> <p>Ei-ner und al - le und reH liH reH liH reH liH</p>
<p>Rand</p> <p>Mitte</p> <p>Al - le sind da, ja, al - le sind da, ja, reH liH reH liH reH liH reH liH reH liH</p> <p>E</p>	<p>Dieser Baustein schult die Rechts-Links-Koordination in besonderem Maße, da jeder 2. Takt mit der anderen Hand beginnt.</p>

- Auch diese Eimer-Gruppen werden jeweils von einem anderen Perkussionsinstrument angeführt, z. B. A) Conga, B) Handtrommel, C) Cabasa, D) Djembe, E) Cajon.

Hinweis: Rhythmus A der raffinierteren Bausteine entspricht Rhythmus B der einfachen.

Refrain des Liedes „Einer für alle und alle für einen“

Ei-ner für al - le und al - le für ei - nen! Hey, was wir pa - cken, wenn wir uns ver - ei - nen!

Ei-ner für al - le und al - le für ei - nen! Al - le mal ans Steu - er! Rein ins A - ben - teu - er!

Wir sind im - mer für - ein - an - der da, das ist ja klar! Drum sind ja ich und du und

du und du und du und du und du voll... die tol - le Crew! Juch - hu! Juch - hu! Hey!